**Уважаемые родители!**

Наступают  зимние каникулы  – пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений.

У вашего ребенка появится  больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться  о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. **Помните**, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Организуйте веселые каникулы своим детям, научите их жить содержательно, а не сидеть перед телевизором.

Нужно учить детей **как вести себя на улице зимой**. Вот основные моменты:

*- ребенку нужно запомнить, что надеть шапку, рукавички и застегиваться нужно, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;*

*- нельзя есть снег и грызть сосульки, прикасаться к металлу;*

*- на улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны; ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву;*

*- кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах.*

Прогулки, игры на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. Отправляя детей на улицу,  напомните им  правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях зимних дорог. Не отпускайте детей одних на лед. Не допускайте нахождение их на улице без сопровождения взрослых **в вечернее и ночное время с 21.00 ч. до 06.00 ч*.***

Строго контролируйте свободное время ваших детей. Не позволяете им играть пиротехникой. **Помните:** неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Доведите  до них правила пожарной безопасности. **Научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях.**

**Берегите своих детей!**

Помните: **жизнь и здоровье ваших детей – в ваших руках!**